



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.10 (pon)	<p>Chleb pytlowy z masłem (65g), twarożek na słodko (50g), dżem truskawkowy (15g). Inka z mlekiem (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa węgierska (230g) <u>Alergeny: -</u></p> <p>Makaron świderki z sosem szpinakowo-serowym (200g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Koktajl na maślanie z brzoskwiniami i truskawkami (150 ml)</p> <p><u>alergeny: mleko</u></p>
03.10 (wt)	<p>Płatki owsiane na mleku z malinami (150g), bułka parówka z masłem i polędwicą sopocką (30g) melisa z truskawką (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, gorczyca, soja</u></p>	<p>Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (230g) <u>Alergeny: gluten, jaja</u></p> <p>Kaszotto z kaszy pęczak z kurczakiem gyros, marchewką i kukurydzą na oliwie (200g) <u>Alergeny: gluten</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Ciastka owsiane (3 szt), arbus (60g)</p> <p><u>alergeny: gluten, jaja</u></p>
04.10 (śr)	<p>Chleb z formy (50g), jajecznicza na maśle (50g), pomidor (15g) kakao (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Zupa krem z marchwi z prażonymi pestkami dyni (230g) <u>Alergeny: mleko</u></p> <p>Kopytka z tłuszczem (150g), surówka wielowarzywna z jogurtem (60g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Bułka pszenna z pastą z szynki drobiowej i soczewicy (50g), papryka surowa (15g)</p> <p><u>alergeny: jaja, gluten, gorczyca, soja</u></p>
05.10 (czw)	<p>Chleb jasny z masłem (65g), parówki drobiowe (50g), ketchup (10g). herbata miętowa (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, gorczyca, soja</u></p>	<p>Zupa ziemniaczana (230g) <u>Alergeny: mleko</u></p> <p>Kotlet schabowy (70g), ziemniaki (100g), mizeria (60g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Ciasto drożdżowe z serem (100g)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>



06.10 (pt)	<p>Chleb z formy z masłem (65g), jajko gotowane na twardo (30g), pomidor (15g), szczypiorek (5g) kakao (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Zupa curry z czerwoną soczewicą(230g) <u>Alergeny: -</u> Morszczuk panierowany (70g), ziemniaki (100g), fasolka szparagowa z masłem (60g) <u>Alergeny: ryby, gluten, mleko, jaja</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Jogurt naturalny z owocową granolą (200g),</p> <p><u>alergeny: mleko</u></p>
09.10 (pon)	<p>Bagietka pszenna z masłem (65g), szynka wieprzowa (20g), ogórek zielony (15g). herbata czarna z cytryną (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, gorczyca, soja</u></p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną (230g) <u>Alergeny: -</u> Spaghetti z sosem jarzynowo-mięsny (150g/80g) <u>Alergeny: gluten, jaja</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Sałatka owocowa z miodem (120g), wafitki kukurydziane (3 szt)</p> <p><u>alergeny: -</u></p>
10.10 (wt)	<p>Chleb żytni pytłowy (60g), pasta jajeczna z twarogiem i szczypiorkiem (50g), rzodkiewka (10g) inka na mleku (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Zupa neapolitańska z serem (230g) <u>Alergeny: mleko, gluten, jaja</u> Kotlet drobiowy panierowany (70g), ziemniaki (100g), pomidory ze śmietaną (60g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Banan (1 szt), herbatniki (2szt)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>
11.10 (śr)	<p>Pieczywo mieszane z masłem (65g), parówki z szynki (50g), ketchup(10g) herbata miętowa (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym (230g) <u>Alergeny: mleko</u> Pierogi ruskie z tłuszczem (150g), surówka z marchwi z jabłkiem (60g) <u>Alergeny: gluten, mleko</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Bułka pszenna (25g), kabanos (40g), surowa marchewka (20g)</p> <p><u>alergeny: jaja, gluten, gorczyca, soja</u></p>



12.10 (czw)	<p>Czekoladowe muszelki zbożowe z mlekiem (25g+200ml), bułka parówka z serkiem topionym (30g). herbata malinowa (200ml) <u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa krem z dyni z pestkami słonecznika (230g) <u>Alergeny: mleko</u> Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem (80g), ryż (100g), surówka z kapusty pekińskiej (60g) <u>Alergeny: -</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Babka piaskowa cytrynowa (100g) <u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>
13.10 (pt)	<p>Pieczywo mieszane z masłem(65g), ser żółty (20g), sałata, ogórek kiszony (20g) melisa z truskawką (200ml) <u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami(230g) <u>Alergeny: mleko</u> Ryba panierowana (okoń) z sosem greckim (70g/50g), ziemniaki (100g) <u>Alergeny: ryby, gluten, seler</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Kisiel owocowy (150g), flipsy kukurydziane (5 szt) <u>alergeny: -</u></p>
16.10 (pon)	<p>Chleb z formy z masłem(65g), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (50g) kakao (200ml) <u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Zupa staropolska z kluseczkami (230g) <u>Alergeny: gluten, jaja</u> Gołąbki mięsno-ryżowe bez zawijania w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki (100g), surówka z buraczką czerwonego (60g) <u>Alergeny: gluten, mleko, jaja</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Ryż z jabłkami, cynamonem i śmietaną (150g) <u>alergeny: mleko</u></p>
17.10 (wt)	<p>Bagietka z masłem (65g), pasta z ciecierzycy i pomidorów (50g), papryka surowa (15g). herbata z cytryną(200ml) <u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Żurek z kiełbaską i jajkiem (230g) <u>Alergeny: jaja, mleko, gorczyca, soja</u> Klopsiki wieprzowe w sosie serowym (80g), kasza jęczmienna (100g), surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (60g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Mix świeżych warzyw do chrupania: papryka, marchewka, rzodkiewka, ogórek (50g), biszkopty (2 szt) <u>alergeny: gluten, jaja</u></p>



<p>18.10 (śr)</p>	<p>Poduszeczek zbożowy z nadzieniem waniliowym z mlekiem (25g+200ml), bułka z masłem i szynką z indyka (40g). herbata wiśniowa (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, gorczyca, soja</u></p>	<p>Zupa mix warzyw z grzankami (230g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Makaron z serem białym i podsmażanym boczkiem (150g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Chleb jasny z masłem i pasztetem wieprzowo-drobiowym własnego wyrobu (50g), jabłko (50g)</p> <p><u>alergeny: gluten, jaja</u></p>
<p>19.10 (czw)</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste (35g), serek topiony (20g), ogórek kiszony (20g). herbata z cytryną (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (230g) <u>Alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p> <p>Kotlet mielony (70g), ziemniaki (100g), marchewka zasmażana z groszkiem (60g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Bufeczka brioche z czekoladą (1 szt), winogrona (40g).</p> <p><u>alergeny: mleko, jaja, gluten</u></p>
<p>20.10 (pt)</p>	<p>Chleb żytni pytlowy z masłem(65g), parówki drobiowe (50g), ketchup (10g). inka z mlekiem (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, gorczyca, soja</u></p>	<p>Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym (230g) <u>Alergeny: gluten, jaja</u></p> <p>Kotlet rybny panierowany (70g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszonej (60g) <u>Alergeny: ryby, gluten, mleko, jaja</u></p> <p>Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Makaron z truskawkami i śmietaną (200g)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja,</u></p>
<p>23.10 (pon)</p>	<p>Bułka pszenna z masłem (65g), jajko na twardo (30g), pomidor i szczypiorek (20g). herbata z miodem (200ml)</p> <p><u>alergeny: jaja, gluten, mleko</u></p>	<p>Barszcz ukraiński (230g) <u>Alergeny: mleko</u></p> <p>Makaron penne z brokułami, serem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowym (200g)</p> <p><u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Budyń śmietankowy (150g), paluszki (20g)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten jaja</u></p>



<p>24.10 (wt)</p>	<p>Pieczyno mieszane z masłem (65g), ser żółty (20g), papryka (20g) kakao (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (230g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), ogórek kiszony (60g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Serek waniliowy homogenizowany (150g)</p> <p><u>alergeny: mleko</u></p>
<p>25.10 (śr)</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku(25g+200ml), bułka parówka z masłem i poledwicą sopocką (15g). herbata z cytryną (200ml) <u>alergeny: mleko, gluten, soja, gorczyca</u></p>	<p>Zupa gulaszowa (230g) <u>Alergeny: -</u></p> <p>Naleśniki z serem białym i ze śmietaną (150g) <u>Alergeny: gluten, jaja, mleko</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Chleb z masłem(40g), kabanos (30g),suszone owoce: morele, śliwki, żurawina (30g)</p> <p><u>alergeny: gluten, mleko, gorczyca, soja</u></p>
<p>26.10 (czw)</p>	<p>Bagietka z masłem(65g), twarożek ze szczypiorkiem (50g), pomidor (20g) herbata malinowa (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa fasolowa (230g) <u>Alergeny: -</u></p> <p>Bitka duszona w sosie własnym z cebulką (70g), ziemniaki (100g), gotowana fasolka szparagowa z masłem (60g) <u>Alergeny: gluten, mleko</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Bufeczka z masłem orzechowym i dżemem truskawkowym (1 szt), marchewka surowa (30g)</p> <p><u>alergeny: gluten, jaja</u></p>
<p>27.10 (pt)</p>	<p>Chleb pytlowy (50g), serek topiony z ziołami (20g), ogórek zielony (20g). melisa (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten</u></p>	<p>Zupa owocowa z makaronem (230g) <u>Alergeny: jaja, mleko, gluten</u></p> <p>Mintaj panierowany smażony (70g), ziemniaki (100g), sałatka z ogórka kiszzonego i papryki (60g) <u>Alergeny: ryby, gluten, jaja</u></p> <p>Kompot wielowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Kisiel owocowy (150g), flipsy kukurydziane (4 szt)</p> <p><u>alergeny: -</u></p>



30.10 (pon)	<p>Pieczywo pszenne z masłem (65g), twarożek na słodko (50g), dżem truskawkowy (15g). inka z mlekiem (200ml)</p> <p><u>alergeny: mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Krupnik z kaszą pęczak (230g) <u>Alergeny: gluten</u> Podudzie pieczone z kurczaka(70g), ziemniaki (100g), mix gotowanych warzyw z masłem (60g) <u>Alergeny: mleko</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Salatka owocowa z jogurtem (150g)</p> <p><u>alergeny: mleko</u></p>
31.10 (wt)	<p>Chleb z formy z masłem(65g), pasta jajeczna z makrelą wędzoną (50g), ogórek kiszony (20g) herbata miętowa (200ml)</p> <p><u>alergeny: ryby, mleko, gluten, jaja</u></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (230g) <u>Alergeny: mleko, gluten, jaja</u> Risotto z cukinią, papryką i szynką (250g) <u>Alergeny: gorczyca, soja</u> Kompot wieloowocowy (200ml): <u>Alergeny: -</u></p>	<p>Wafel ryżowy mussli(2 szt), gruszka (50g)</p> <p><u>alergeny: -</u></p>

Występujące w potrawach alergeny zostały wyszczególnione według:
[ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY \(UE\) NR 1169/2011](#)
[z dnia 25 października 2011 r](#)
[w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.](#)